

介護BCP ワークショップ

2023年9月25日

In 益田市人権センター多目的ホール



益田市の花「水仙」

info@bcpjapan.jp

株式会社BCPJAPAN

代表取締役 山口泰信

BCPJAPAN



内容（適当なタイミングで休憩します）

1. 介護BCPのダウンロード
2. BCP進め方
3. 新型コロナウイルスと自然災害BCPの概要説明
4. 事前質問への回答
5. 各社とのワークショップ
6. 備蓄品
7. 訓練（総合防災訓練） ／ （イメージゲーム）

テーマ別に探す

報道・広報

政策について

厚生労働省について

統計情報・白書

所管の法令等

申請・募集・情報公開

ホーム > 政策について > 分野別の政策一覧 > 福祉・介護 > 介護・高齢者福祉 > 介護施設・事業所における業務継続計画（BCP）作成支援に関する研修

介護施設・事業所における業務継続計画（BCP）作成支援に関する研修

感染症や自然災害が発生した場合であっても、介護サービスが安定的・継続的に提供されることが重要であることから、介護施設・事業所における業務継続計画（BCP）の作成を支援するために、研修を開催しました。研修時の資料と作成手順の研修動画（令和3年度）を掲載しましたので是非ご覧ください。総論等もご視聴いただきますとより理解を深めることができますので併せてご活用ください。

ガイドライン資料と研修動画の構成

介護施設・事業所における業務継続ガイドライン等について

介護施設・事業所における業務継続ガイドライン等については、こちらからダウンロードしてください。

<新型コロナウイルス感染症編>

・[新型コロナウイルス感染症発生時の業務継続ガイドライン](#)

・[様式ツール集](#)

・[感染症ひな形（入所系）](#) ・[感染症ひな形（通所系）](#) ・[感染症ひな形（訪問系）](#)

【例示入り】<R3年度>

・[感染症ひな形（入所系）](#) ・[感染症ひな形（通所系）](#) ・[感染症ひな形（訪問系）](#)

<自然災害編>

・[自然災害発生時の業務継続ガイドライン](#)

・[自然災害ひな形](#)

【例示入り】<R3年度>

・[自然災害ひな形（共通）](#) ・[自然災害ひな形（サービス固有）](#)

政策について

分野別の政策一覧

▶ [健康・医療](#)

▶ [子ども・子育て](#)

福祉・介護

▶ [障害者福祉](#)

▶ [生活保護・福祉一般](#)

▶ [介護・高齢者福祉](#)

▶ [雇用・労働](#)

▶ [年金](#)

▶ [他分野の取り組み](#)

組織別の政策一覧

▶ [各種助成金・奨励金等の制度](#)

[HPリンク](#)

動画
YouTube
も充実

[動画
リンク](#)

まず、自分のフォルダにダウンロード

記入した BCP2022 年版	一昨日 16:21
介護事業所自然災害発生時における業務継続計画.doc	2021/08/21 18:18
介護事業所 BCP 訪問系新型コロナ.doc	2021/08/21 19:30
介護事業所 BCP 入所系新型コロナ.doc	2021/08/21 19:30
介護事業所 BCP 通所系新型コロナ.doc	2021/08/21 19:30
介護事業所 BCP エクセル様式集.xlsx	2021/08/28 11:38
介護事業者必携マニュアル全国介護事業者協議会.pdf	2021/08/21 19:05
介護事業 BCP 自然災害対策 (固有).xlsx	2022/09/27 13:12
介護事業 BCP コロナ対策 (通所).xlsx	一昨日 11:26
介護 BCP 自然災害編ガイドライン 2020 年	2021/07/28 6:13
介護 BCP コロナ編ガイドライン 2020 年	2021/07/28 6:14
ゾーニングの考え方 1 .pdf	2022/09/27 14:42
コロナ B C P 訪問例示.xlsx	2022/05/20 15:05
コロナ B C P 入所事例.xlsx	2022/05/20 14:55
コロナ B C P 通所例示.xlsx	2022/05/20 15:04

BCPとは

**自然災害・パンデミック
停電・火災・事故などが発生しても**

- **スタッフと利用者様の生命の安全**
- **情報収集と連絡体制**
- **優先業務の継続か避難**
- **事前準備と訓練**

BCP策定メンバーを決める

1. 経営者または準ずる者
2. 施設のサービス業務の流れ全般がわかる人
3. 他施設など複数サービスの関連がわかる人
4. 建物や設備・IT関連のことがわかる人
5. 社内文書や法的記録文書のことがわかる人
6. パソコン（Xlsx/Word）入力の早い人

- A) 最初から最後まで文書原案から入力そのものに関わる人
- B) 決定する事項に関わる人
- C) 必要な項目のみ助言的に関わる人
- D) 全員参加の訓練に関わる人

BCP策定メンバーを任命する

任命状

〇〇〇〇殿
あなたをBCP策定委員
として任命いたします

期間〇〇～〇〇の三年とする

理事長〇〇〇〇 印

BCP策定始動を宣言する

告知文

当事業所の皆様

8月9日よりBCP策定を
行い令和5年12月に第1
版を完成します。

BCP策定、及び、防災
意識アンケートに
ご協力願います

理事長〇〇〇〇 印

一 仲間や利用者の生命の安全に全力を尽くす

一 自分の命を諦めない

一 迷った時 何を優先するか決めている

一 迷わないから決断が早い

BCP策定始動を宣言する

防災意識アンケート

部署 名前

BCP（事業継続計画）とは、自然災害や火災・停電・不慮の事故・パンデミック（新型インフルエンザ・新型コロナの蔓延）などでも、職員と利用者さまの生命の安全を維持し重要業務を継続する計画と訓練のこと。

- Q1：自宅は洪水（高潮）の可能性はありますか？
- Q2：自宅は土砂災害（ため池決壊）の可能性はありますか？
- Q3：自宅に災害用の備蓄ありますか？（どんな物ですか）
- Q4：自宅が被災した場合の避難場所はどこですか？
- Q5：当施設で災害やBCPで用意した方が良いと思う物品は？
- Q6：その他、BCPや防災への質問など

一般的な BCP作成の順序

1 自社とスタッフ
のリスク分析

2 停止した場合の
影響度

3 重要業務の
選定

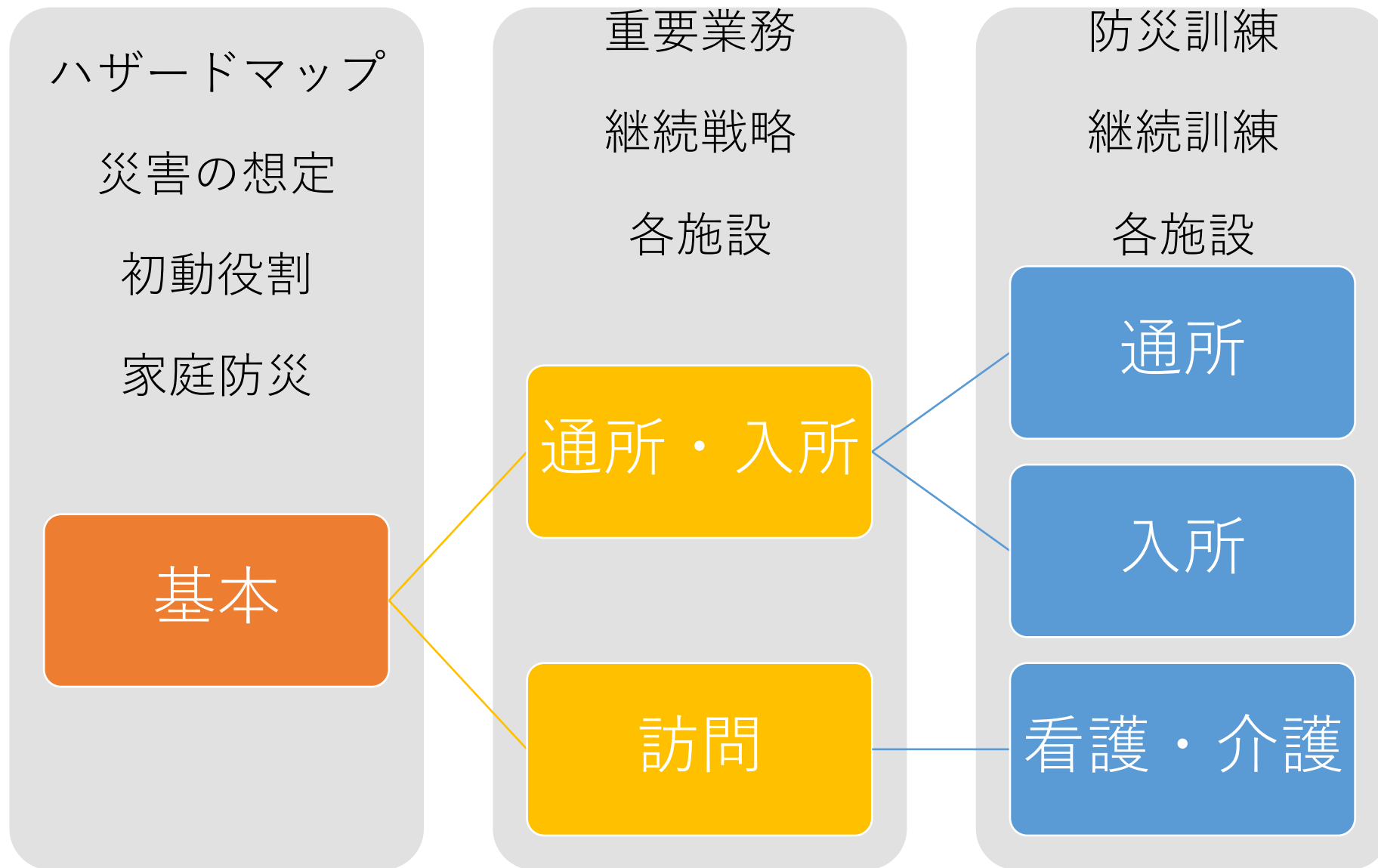
4 重要業務の
継続戦略

5 対応体制

6 準備と訓練



進め方・基本的に施設に一つ作成



新型コロナ感染対応

スタッフ感染

基準：陽性・濃厚接触 1 名→休ませる
スタッフは検温の回数を増やす
健康状態によりそのまま勤務活動
PCR陽性 1 名（スタッフor利用者）
関わった者全員のPCR
陽性利用者→個室対応（ゾーニング）
陽性スタッフ→無症状なら勤務継続

利用者受入時の基準

基準：
新規 3 日（抗原検査 3 日前 + 当日）
他からの移籍：翌日：個室隔離対応
または、5 日後の入所
感染施設からの移籍：1 週間後

利用者感染発見

基準：PCR陽性 1 名
即時自主停止or保健所へ連絡 3 日停止
一人暮らし利用者の自宅へ出来るだけ
食料届ける。点数になる。（ケアマネ
後報告）

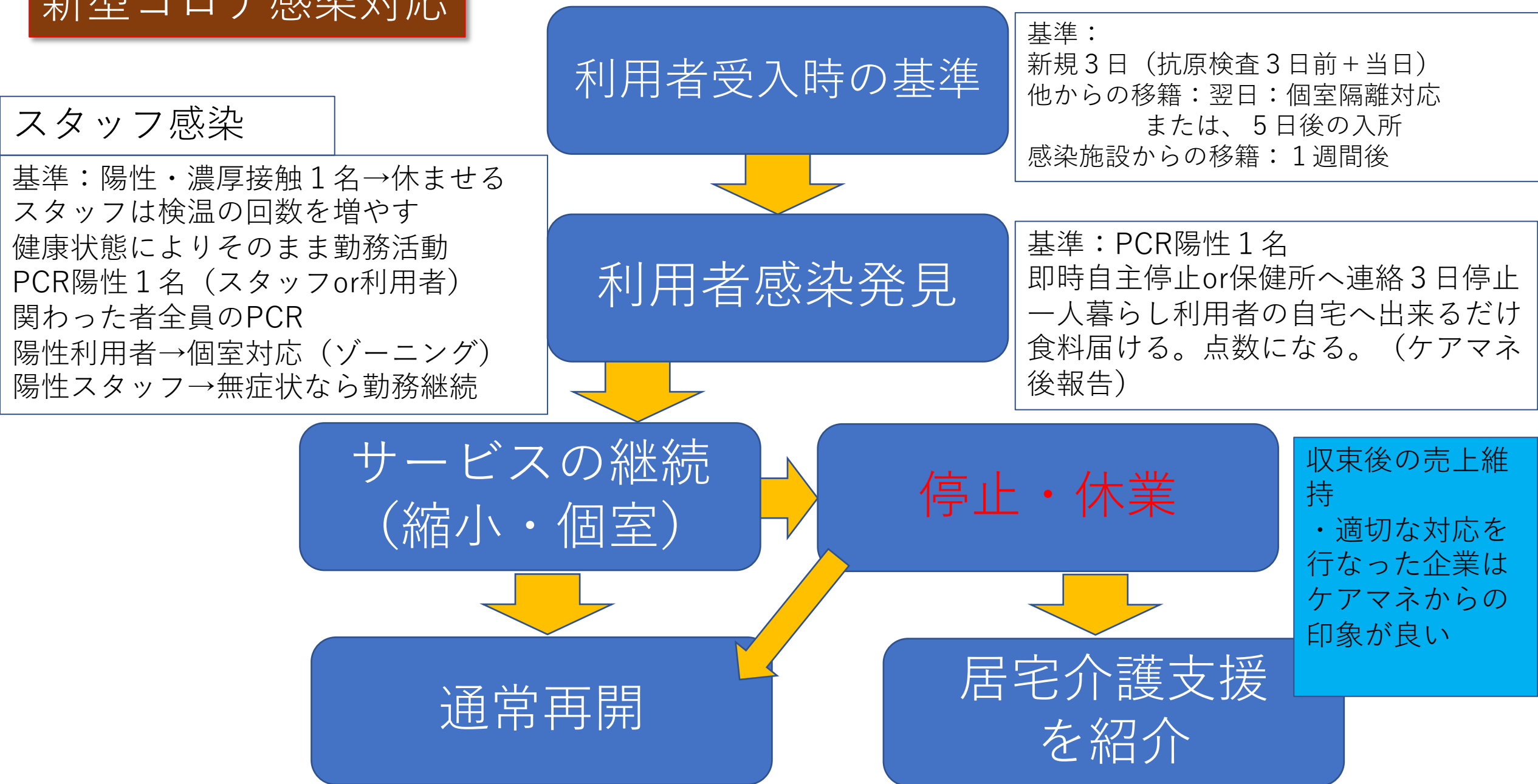
サービスの継続 （縮小・個室）

停止・休業

収束後の売上維持
・適切な対応を行なった企業は
ケアマネからの
印象が良い

通常再開

居宅介護支援 を紹介



中止しても訪問介護・安否確認の継続
により利用者の信頼・点数（売上）を確保



ほったらかしておくと別の施設に移籍

感染拡大を防ぐゾーニングの考え方

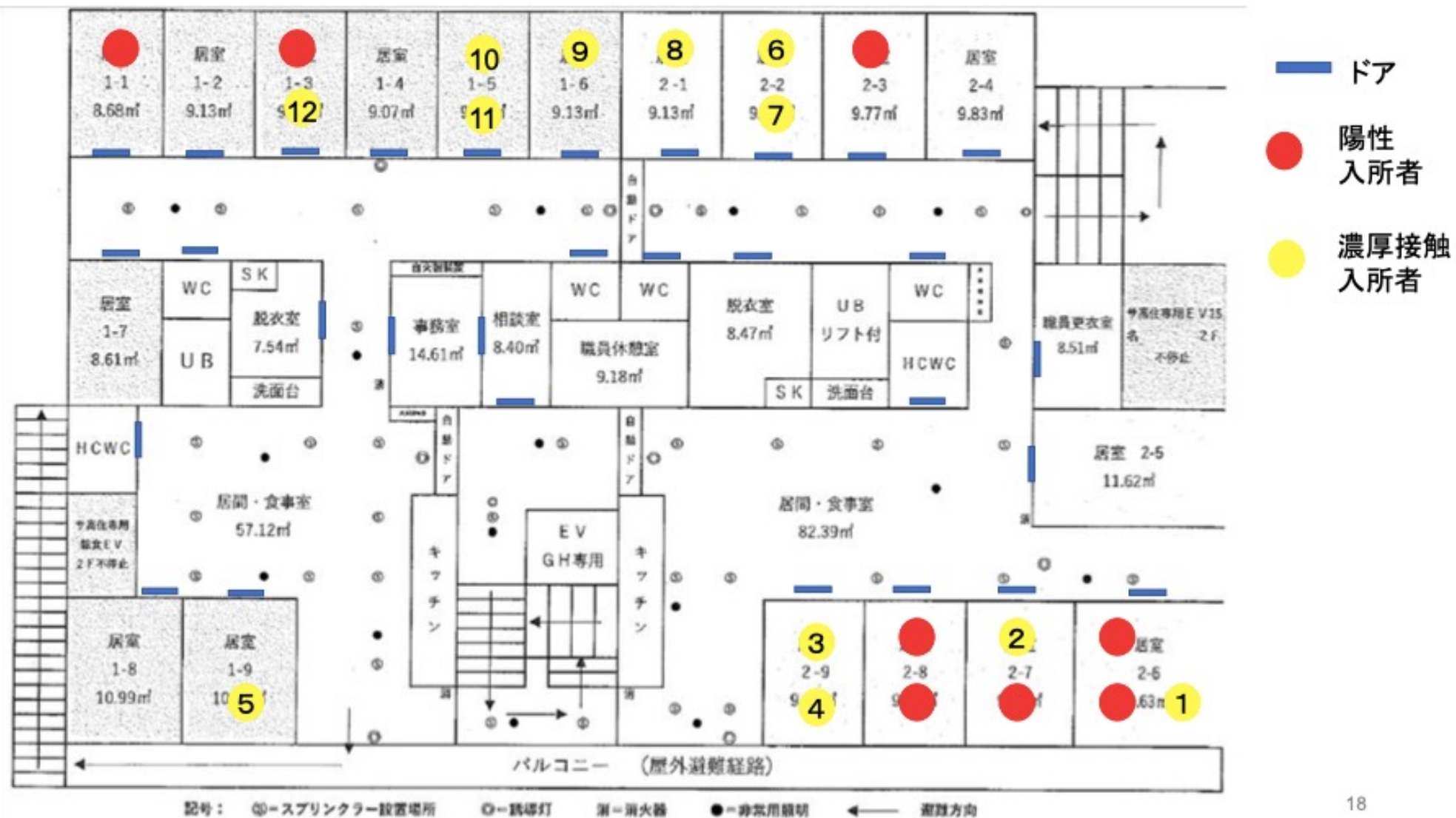
早め早めの決断



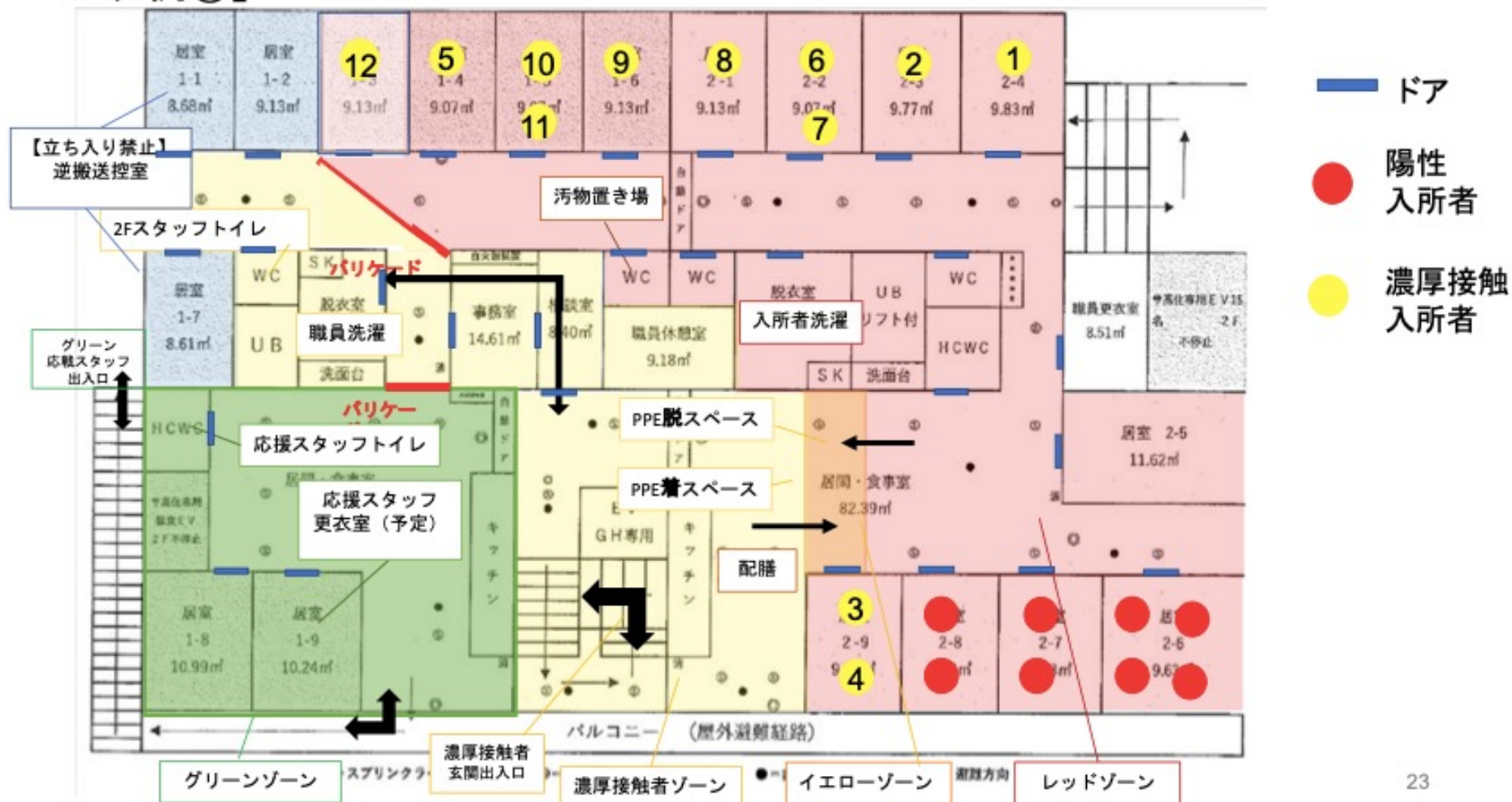
安全

注意

危険

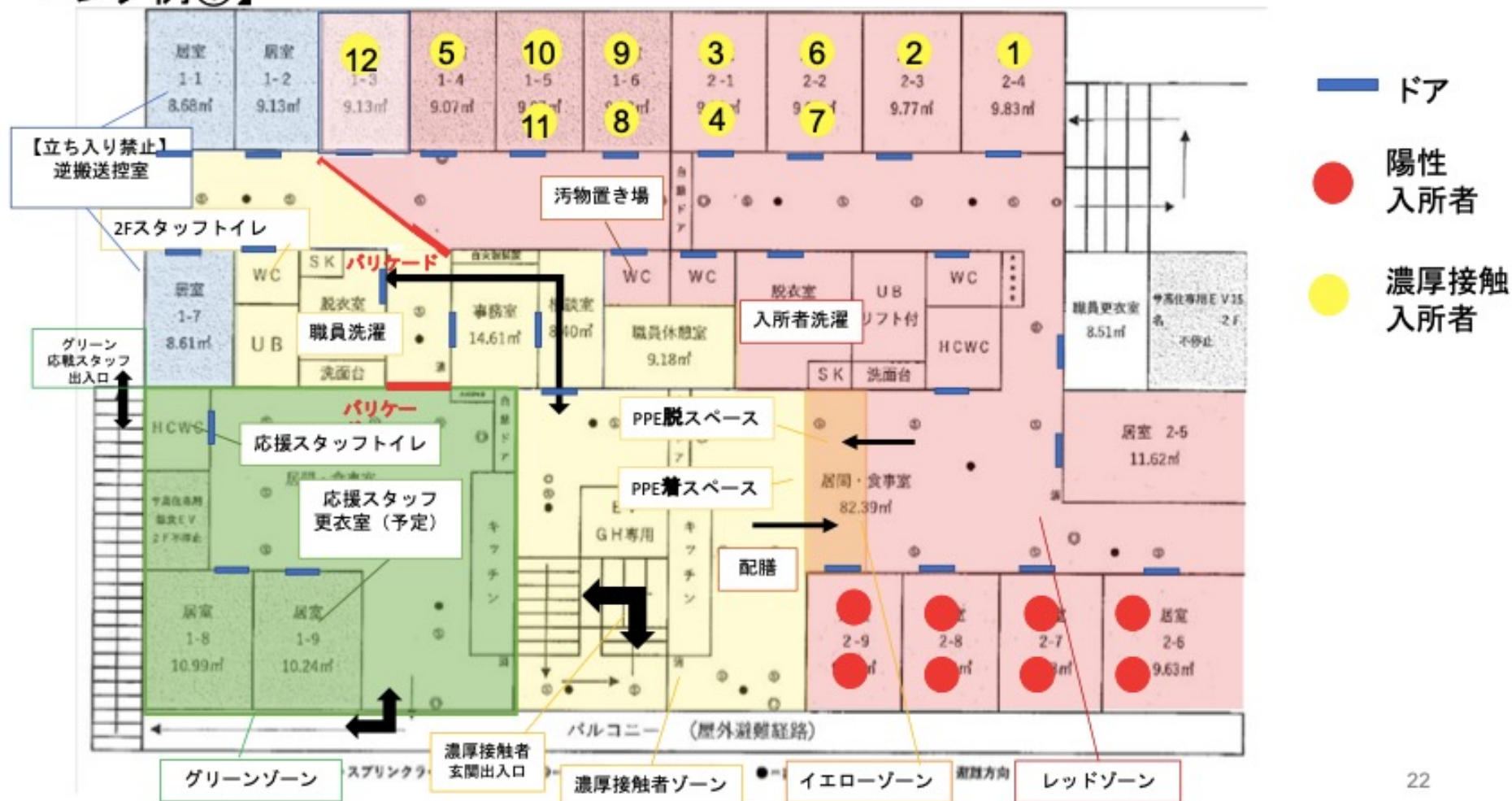


【設問4解説】ゾーニングを考えてみよう <全体のPCR結果が出た時点> 【ゾーニング例②】



換気扇のON/OFFはとても重要
扇風機で窓の空気を一定方向へ流す工夫も必要

【設問4解説】ゾーニングを考えてみよう<全体のPCR結果が出た時点> 【ゾーニング例①】



換気扇のON/OFFはとても重要
扇風機で窓の空気を一定方向へ流す工夫も必要

新型コロナウイルス発生施設からの移籍

ホーム受入 タイミング

感染ショートステイから移籍してきた人が

デイケアへ戻る タイミング

介護事業所の業務（入所・通所施設）

1. 診察/検診/医療連携
2. 看護/吸引/カテーテル
3. 入浴介助/清拭
4. 栄養管理調理
5. 食事提供/食事介助
6. 飲料提供/介助
7. 薬の調剤/服用
8. 口腔ケア/歯科検診
9. 理容/美容

1. リハビリテーション
2. トイレ排泄介助
3. 居室掃除/殺菌洗浄
4. 共用部清掃/殺菌洗浄
5. 寝具/衣服の洗濯
6. イベント（体操遊び）
7. 入退居者への対応
8. 訪問者対応
9. 記録簿記入作成

介護事業所の業務（訪問）

1. 介護・看護
2. 買い物
3. 調理
4. 食事介助
5. 介助入浴（車両）
6. ゴミ捨て
7. 薬局・通院補助
8. その他

- コロナの場合停止か継続か YES or NO
- 自然災害の場合できることがあります。

重要なのは安否確認

- 1 スタッフの安否確認
- 2 利用者への安否確認の優先順位
- 3 施設とスタッフのハザードマップ確認
- 4 利用者のハザードマップ
- 5 スタッフ防災訓練
- 6 利用者を巻き込んだ防災訓練

自動保存 ● オフ 000922085.xlsx - 読み取り専用

ホーム 挿入 描画 ページレイアウト 数式 データ 校閲 表示 操作アシスト

MS Pゴシック 11 A A

標準

条件付き書式 挿入 削除

テーブルとして書式設定

コメント 共有

ホーム 挿入 描画 デザイン レイアウト 参照設定 操作アシスト

コメント 表示 共有

000749540 - 読... - 自分の Mac に保存済み

ホーム 挿入 描画 デザイン レイアウト 参照設定 操作アシスト

コメント 表示 共有

1. 1 目的

青字の部分は、BCP作成の手順です。手順に従い補足・様式資料を見直してください。

赤字、赤い補足・様式の部分は、施設の実情に合わせ、見直しが必要です

【補足1】対応フローチャートを参照する。

2. 平常時の対応

対応主体の決定、計画のメンテナンス・周知、感染疑い事例発生時の緊急時対応を見据えた事前準備を、下記で実施する。

2.1 対応主体

災害対策本部長(理事長 ●●●●●)の統括のもと関係部門が一丸となって対応する。

2.2 対応事項

対応事項は以下のとおり。

(1)体制構築・整備①

●全体を統括する責任者：理事長
代行者：施設長

●役割を認識し、スムーズに活動するよう記載する。推進体制を【様式1】推進体制表に記載する。

(1)体制構築・整備②

●報告ルート、報告方法、連絡先等を【様式2】報告・連絡・相談のフローチャートに記載する。【補足2】報告・連絡・相談のフローチャートを参照する。

1 対応主体

〇〇の統括のもと、関係部門が一丸となって対応する。

2 対応事項

対応事項は以下のとおり。

項目	対応事項
(1)体制構築・整備	全体を統括する責任者・代行者を選定 □ 意思決定者、担当者の決定

並べて作成 エクセルを見ながら ワードで作成

準備完了 アクセシビリティ: 検討が必要です

3/11 ページ 2570 単語 日本語 フォーカス 162%

スライド 22 / 43 英語 (米国) アクセシビリティ: 検討が必要です

ノート コメント

71%

では、実際にやってみましょう

不要箇所・意味不明部分を思い切って削除すれば、
作成しやすくなります

決定事項は「黒色」で記入

青色は確認するだけ

未決事項、協議が必要な項目は赤色

自然災害のハザードマップについて

ハザードマップ

▼益田市防災ハザードマップ

<https://www.city.masuda.lg.jp/soshikikarasagasu/somubu/kikikanrika/7/1/1165.html>

▼島根県益田市ため池ハザードマップ

https://www.pref.shimane.lg.jp/bousai_info/bousai/nochi/bousai/masudahm.html

▼map on しまね

<https://web-gis.pref.shimane.lg.jp/shimane/Portal>

▼都道府県別の地震想定と影響（文科省）

<http://www.jishin.go.jp/main/yosokuchizu/index.html>

▼南海トラフ想定被害(朝日新聞デジタル)

http://www.asahi.com/special/nankai_trough/

▼原発からの距離を計測するWEBツール

<http://haruto.s334.xrea.com>

▼j-shis地震ハザードステーション（J-SHIS）

<https://www.j-shis.bosai.go.jp>

▼全国防災ハザードマップポータルサイト（国土交通省）

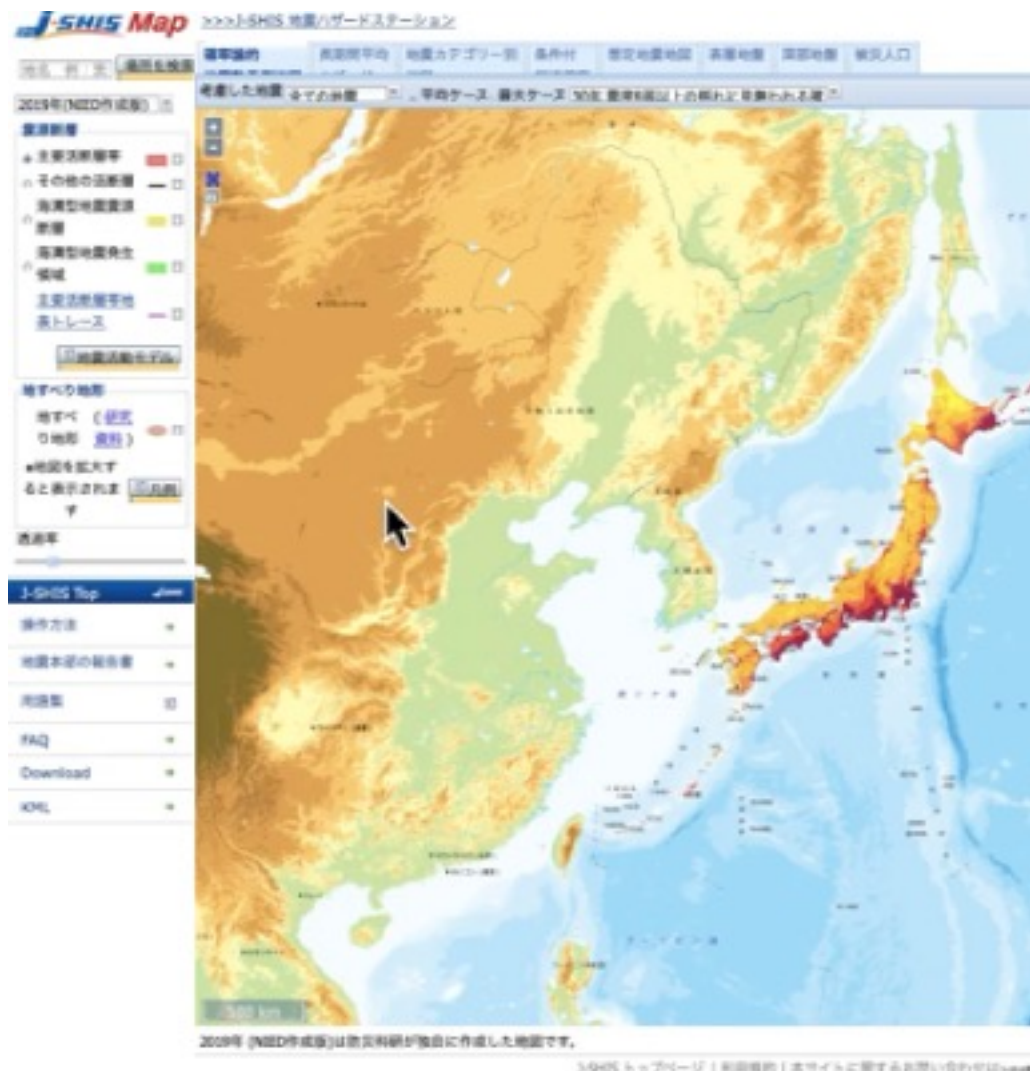
<https://disaportal.gsi.go.jp>

一覧表

自社施設・社員・協力企業・利用者様

リスクの種類	標高	地震				津波		高潮	水害			土砂
事業所		震度	確率6弱	確率6強	液状化	浸水する高さ	到達時間	浸水する高さ	川の氾濫	内水氾濫	ため池	可能性の有無
施設	m	6弱			A							
スタッフ	m				B							
利用者さん	m				C							

原発からの距離を入れる場合もあります。



J-SHIS 地震ハザードステーション 文字サイズ 小 中 大 キーワード入力 検索

Japan Seismic Hazard Information Station

サイトマップ お問い合わせ English

トップ 記事一覧 Downloads 用語集 よくある質問 Labs

J-SHISは、地震防災に資することを目的に、日本全国の「地震ハザードの共通情報基盤」として活用されることを目指して作られたサービスです。

スタート J-SHIS J-SHIS Mapを起動するにはスタートボタンを押して下さい

全国地震動予測地図とは

J-SHISについて

J-SHIS Mapの使い方

身のまわりの災害リスクを調べる

重ねるハザードマップ

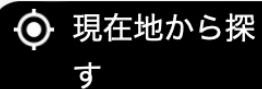
洪水・土砂災害・高潮・津波のリスク情報、道路防災情報、土地の特徴・成り立ちなどを地図や写真に自由に重ねて表示します。

住所から探す 住所を入力することで、その地点の災害リスクを調べることができ

例：茨城県つくば市北郷1 / 国土地理院



現在地から探す



情報のテキスト表示) について

地図から探す



災害の種類から選ぶ



洪水



土砂災害



高潮



津波

地域のハザードマップを閲覧する

わがまちハザードマップ

市町村が法令に基づき作成・公開したハザードマップへリンクします。



都道府県



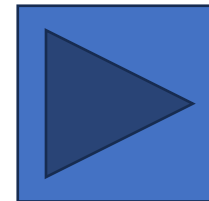
市区町村



ハザードマップの種類

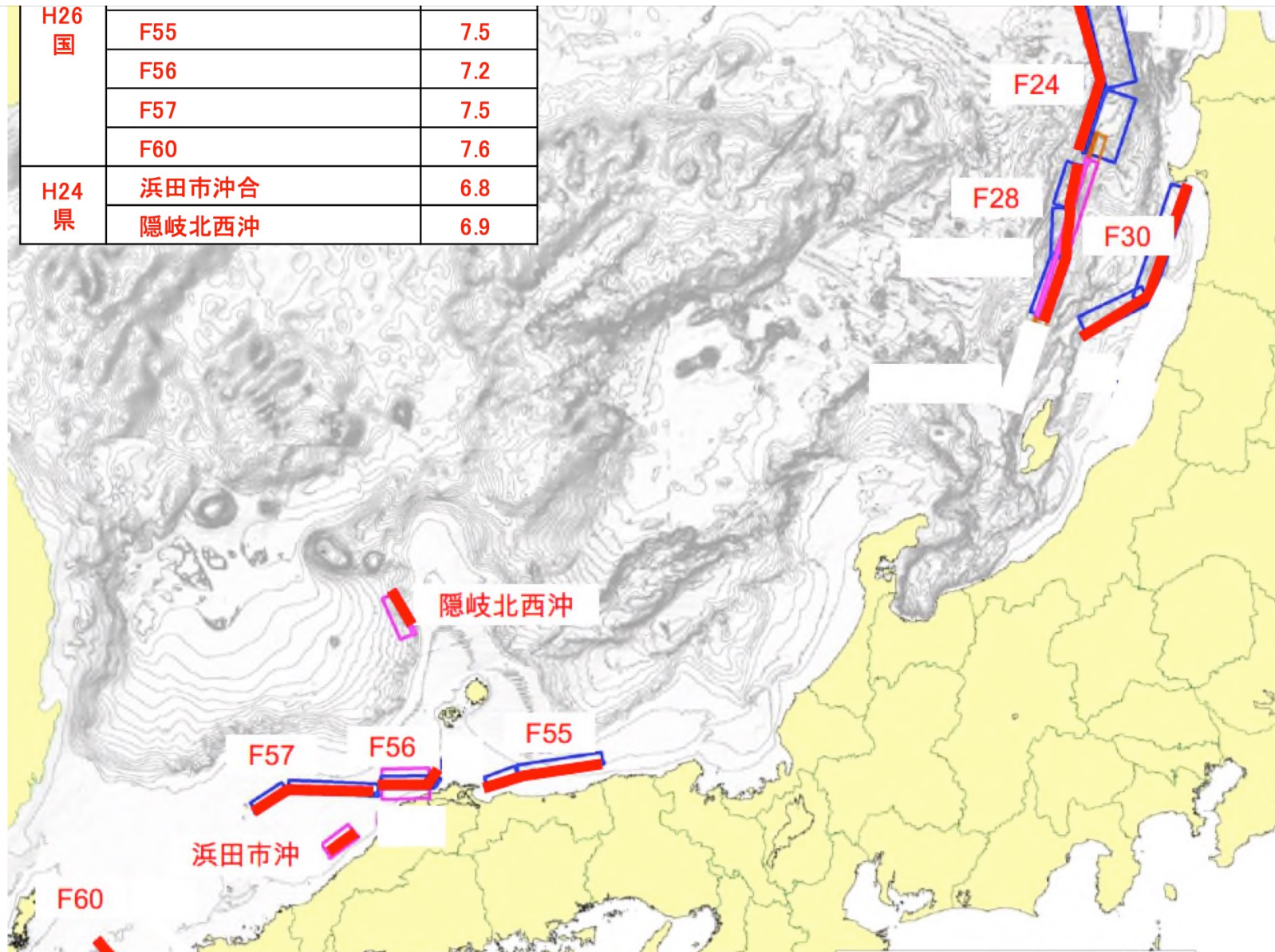


この内容で閲覧

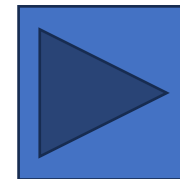


マグニチュード

H26 国	F55	7.5
	F56	7.2
	F57	7.5
	F60	7.6
H24 県	浜田市沖合	6.8
	隠岐北西沖	6.9



島根県地震・津波被害想定調査



報 告 書

平成30年3月

島 根 県

施設が稼働していないとどうなるか？

- 1.利用者さんが行くところがなくなる
- 2.徘徊が横行
- 3.リハビリできなくて痴呆や運動機能障害が増加
- 4.ご家族が、出勤・家の後片付けなど復旧作業ができない
- 5.延命処置ができず死に至る（救えたはずの命）
- 6.災害関連死の増加

インフラ停止期間

電気	▶	1 週間
ガス	▶	2 ヶ月
LPG	▶	ノンストップ
水道	▶	3 ヶ月
電話	▶	1 日

地震発生で何が起こるか？

阪神大震災 インフラ復旧時間

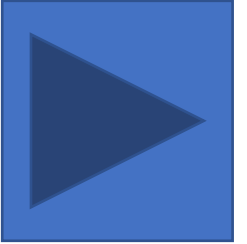
区分	震災直後	復旧状況	
電気	約260万戸停電 (うち兵庫県は約 100万戸)	6 日	年1月23日倒壊家屋等を除き復旧完了
ガス	約84万5千戸が供給停止	84 日	年4月11日倒壊家屋等を除き復旧完了
水道	約127万戸が断水	42 日 90 日	年2月28日仮復旧完了 年4月17日全戸通水完了
電話	交換機系：約28万5千回線が不通 加入者系：約19万3千回線が不通	1 日 14 日	年1月18日復旧完了 年1月31日倒壊家屋等除き復旧

インフラ復旧 比較

項目		東日本大震災(2011.3)	熊本地震(2016.4)
災害の概要	死者・行方不明者数	●22,118人	●228人
	避難者数(ピーク時)	●約47万人(2011.3.14)	●約18万人(2016.4.17)
	全半壊棟数	●約40万棟	●約4万棟
	ライフラインの復旧	電気	●電気は1週間(4.20)で全復旧
		ガス	●約2週間後に復旧完了
		水道	●約3か月半後に復旧完了
ICTインフラの復旧	通信網	●通信設備損壊、回線途絶、停電等の被害 ●長時間の輻輳が発生	●障害は極めて限定的 ●発災が深夜で発災時の通信量は比較的小
		固定系被災	●約190万回線が被災
		移動系被災	●約2万9千局が停波
	放送	●電力途絶、津波による親局の損壊等により120か所で停波	●障害は限定的で放送が継続された ●停波は5か所

表 9.1-8(1) 市町村別水道被害予測結果(1)

市町村	管路延長	宍道断層								宍道湖南方断層							
		被害		支障						被害		支障					
		被害数 (箇所)	被害率 (箇所/km)	1日後		2日後		7日後		被害数 (箇所)	被害率 (箇所/km)	1日後		2日後		7日後	
				率 (%)	影響世帯 (件)	率 (%)	影響世帯 (件)	率 (%)	影響世帯 (件)			率 (%)	影響世帯 (件)	率 (%)	影響世帯 (件)	率 (%)	影響世帯 (件)
松江市	1,579	186	0.16	28	16,651	26	15,899	25	15,840	27	0.02	3	2,136	3	1,979	2	1,179
浜田市	1,007	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
出雲市	1,987	11	0.01	2	400	1	366	1	132	17	0.02	4	666	4	612	2	283
益田市	679	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
大田市	268	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	1	0	1	0	0
安来市	616	3	0.00	1	68	0	62	0	20	3	0.01	1	84	1	76	0	27
江津市	343	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
雲南市	824	0	0.00	0	5	0	5	0	1	37	0.04	8	952	7	893	6	747
奥出雲町	441	0	0.00	0	0	0	0	0	0	4	0.01	1	54	1	50	0	21
飯南町	184	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
川本町	81	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
美郷町	123	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
邑南町	300	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
津和野町	312	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
吉賀町	150	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
海士町	63	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
西ノ島町	49	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
知夫村	22	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
隠岐の島町	213	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
総計	9,219	200	0.02	7	17,124	6	16,331	6	15,993	87	0.01	2	3,893	1	3,611	1	2,257
市町村	供給世帯	大田市西南方断層								浜田市沿岸断層							
		被害		支障						被害		支障					
		被害数 (箇所)	被害率 (箇所/km)	1日後		2日後		7日後		被害数 (箇所)	被害率 (箇所/km)	1日後		2日後		7日後	
				率 (%)	影響世帯 (件)	率 (%)	影響世帯 (件)	率 (%)	影響世帯 (件)			率 (%)	影響世帯 (件)	率 (%)	影響世帯 (件)	率 (%)	影響世帯 (件)
松江市	77,059	0	0.00	0	8	0	7	0	1	0	0.00	0	0	0	0	0	0
浜田市	24,288	0	0.00	0	0	0	0	0	0	59	0.06	11	2,554	10	2,406	9	2,179
出雲市	54,592	11	0.01	1	437	1	400	0	153	0	0.00	0	0	0	0	0	0
益田市	18,528	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	7	0	6	0	1
大田市	13,650	52	0.19	32	4,392	31	4,230	30	4,086	0	0.00	0	1	0	1	0	0
安来市	12,661	0	0.00	0	1	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
江津市	10,251	1	0.00	0	19	0	18	0	4	4	0.01	2	157	1	144	1	68
雲南市	12,099	0	0.00	0	5	0	4	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
奥出雲町	4,699	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
飯南町	1,774	0	0.00	0	1	0	1	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
川本町	1,471	0	0.00	0	5	0	4	0	1	0	0.00	0	0	0	0	0	0
美郷町	1,887	2	0.01	2	37	2	34	1	18	0	0.00	0	0	0	0	0	0
邑南町	3,573	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
津和野町	3,410	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
吉賀町	2,622	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
海士町	1,160	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
西ノ島町	1,568	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
知夫村	366	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
隠岐の島町	6,743	0	0.00	0	0	0	0	0	0	0	0.00	0	0	0	0	0	0
総計	252,402	66	0.01	2	4,905	2	4,700	2	4,263	63	0.01	1	2,719	1	2,557	1	2,248



島根県地震・津波被害想定調査報告書
(平成30年3月)

スプレー式消火器の威力がすごい
<https://youtu.be/52iFOd-tkTQ>



キッチンに消火器具 (一般・電気・油の3種)



出入り口



2～3mはなす



火の元

コンロが燃えている場合、消火器具をコンロの下に置いていたのでは、消火器具を取れない。一旦ドアの方に逃げるはずなので、出入り口近くに置く方がよい。

▼無停電電源装置 APCがおすすめ

<https://amzn.to/3EoyZzA>

▼消火スプレー 火消しスプレーがおすすめ

<https://amzn.to/3tM69En>

▼消火器（アルカリ性強化液消火器 業務用）

<https://amzn.to/3EnbCqc>

▼消火器（中性強化液消火器 介護事業所・業務厨房など）

<https://amzn.to/3ErFr8L>

質問の要約

1. 事業を始めたばかりで作り方が不明
2. 作成したものの間違いがないか不安
3. 作成されたものがあるが、加筆修正が必要
4. 居宅介護支援事業所の災害対応・備蓄品の必要性について
5. 備蓄品の対応方法について
6. 高齢者施設における感染症対応に関する注意点
7. 福祉施設の災害時の受け入れ担当者や日常生活上の支援について決定がない
8. サービス提供時の災害（台風）の際の休止の基準を教えて欲しい
9. 利用者の優先的な安否確認基準や計画の策定方法について
10. 通所系（半日）事業所での多くの決め事は必要なのか疑問
11. 策定後の訓練計画の立て方がわからない。

問題・課題

・入所系：	止めれ無い	空調停止	避難受入	他へ避難	
・通所系：	中止の基準	連絡	送迎中被災	利用者宅被災	
・訪問介護：	中止の基準	連絡	訪問中被災	利用者宅被災	避難所
・ケアマネ：	中止の基準	連絡	訪問中被災	利用者宅被災	避難所

独居

老老

家無

同居

遠方

古い

浸水

土砂

ため池

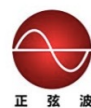
集合

スタッフの被災
スタッフ家族の被災

スマホ & デバイスを充電できるように準備せよ

- マルチ充電ラジオ & ライト
- 車から充電（シガーライターソケット）
- モバイルバッテリー
- 乾電池式モバイルバッテリー
- 水電池
- ソーラーチャージャー
- 発電機
- 非常用空気亜鉛電池（エイターナス）
- 非常用 マグネシウム空気電池（古河電池マグボックス）

スマホ & デバイスを充電 できるように準備せよ



DC12VをAC1C
き シガーソケッ
GIANDEL
★★★★★ 2C

参考価格: ¥7,598
価格: ¥7,152
OFF: ¥446 (6%)

Amazonクラシックカ
新品の出品: 1 ¥7,152

- ・【正弦波インバーター】がパワーがあつてが備わっています
- ・【先進的な独立の出力・入力保護・低電圧保護・過熱からご使用の電器を
- ・【知能な充電機能】がつき、おデバイスまで保続できます！
- ・【互換性が低い】ノートパソコン・および非常時の最悪もとても静かです。
- ・【丈夫で耐久力が長】保護を提供できま

もっと見る

類似商品と比較する



価格: ¥2,383
ポイント: 24pt (1%)

Amazonクラシックカ

新品の出品: 1 ¥2,383

- ・BESTEKインバーターです。
- ・本製品は自動車のノの電子機器に給電の時に電池が切れる
- ・六つの保護機能で過電圧保護 3、異常
- ・本体はアルミ製の、用状況を示すLED
- ・※ご注意: BESTEK

もっと見る

類似商品と比較する

個別の商品を推奨するものではありません。
このような製品をご自身で調べてください。

カーインバーター



BESTEK 純正弦波 カーインバーター 300W 車載充電器 六つ保護機能 ACコンセント2口 USB2ポート DC12VをAC100Vに変換 12V車対応 MRZ3010HU MRZ3010HU-JP

¥5,680 Amazon公式サイト | 3件のショップの価格を比較

BESTEKインバーターは欧米地区でBest Seller ランキングに長期間入っております。本製品は純正弦波インバーターです。家庭用のコンセントからの電気とほぼ同じ波形づくりだします。ほとんど ...



GOODGOODS 純正弦波 インバーター 1500W 12V-100V DC→AC 変換器 50Hz/60Hz 瞬間最大3000W 車から家庭用電源 SPI150 非常電源・補助電源に

¥27,284 Amazon公式サイト | 10件以上のショップの価格を比較

DC24V車には使用できません。車&バイク/カーアクセサリ/インバーターコンバーター
他のサイズ オプション: 1000 W (¥21,780) 2000 W (¥32,684)



12V/24V

インバーター 1500W 最大3000W 12V 24V 100V出力 車載充電器 保護機能搭載 太陽光発電 カーインバーター ソーラーインバーター ソーラーチャージャー アウトドア 車中泊 非常用電源

¥9,980 楽天市場 - PGmarket 楽天市場店

商品詳細型番ハイパワー インバーター入力電圧12V or 24V出力電圧100V-110V最大出力3000W定格出力1500Wロス換算後出力1000W待機電流0.5W≤周波数60hz出力波形疑似正弦波電圧範囲10.5V~15V ...

個別の商品を推奨するものではなく、このような製品をご自身で調べてくださいます。

自宅の備蓄

- 災害直後の買い占めはタブー
- 災害時だから敢えて買いに行かない
- 水食料は、1週間分以上（全てが非常食である必要はない）
- 1日目の非常食は火災の原因にならぬよう火を使わない食品を選ぶ
- ウェットティッシュ ラップ ビニール袋

いつものものを ローリングストック

常に1袋の米がストックされている状態



最低 10 個はある状態をキープ
ガスは長期保管もOK！



あったら、便利なマルチ充電ラジオライト



回している時、ラジオが聞きにくい。
ラジオをつけたら、携帯電話への充電中
は、ライトが光らない。などの動作特徴が
あるものもあります。

確認しないと壊れてますよ。

忘れそうな備蓄

- とげぬき （瓦礫撤去で刺さります）
- 爪切り （爪が真っ黒になる）
- めんぼう 耳かき マスク
- リップクリーム **口紅** 眉墨（アイブロー）
- 目薬 化粧水 ハンドクリーム
- 小銭・筆記用具 紙とペンとマジック
- お薬手帳・処方箋のコピー（適切な薬を申請）
- 生理用品 トイレトペーパー
- 大人のオムツ

発電機の燃料の種類

- カセットガス （2時間）
- LPG （ガスボンベの大きさと連結により長時間が可能）
- ガソリン & LPGのハイブリッド
- ガソリン
- 軽油（ディーゼル）
- 灯油 & 軽油のハイブリッド
- 重油

電気を通す「通電訓練」の実施

家の中ではエンジン始動しない。換気が無ければ、一酸化炭素中毒で死にます。



室外で稼働
or
換気のいい所

手に入りやすい燃料とは 運びやすい燃料

軽油

- ・30リットル以下のポリ容器で普通車で運搬可能
- ・貯蔵は200リットル未満は規制を受けない

LPG

10kg(24L) 容器2本までなら「危険」「高圧ガス」の表示なしで一般車輸送可能(縦に積んでロープで固定)

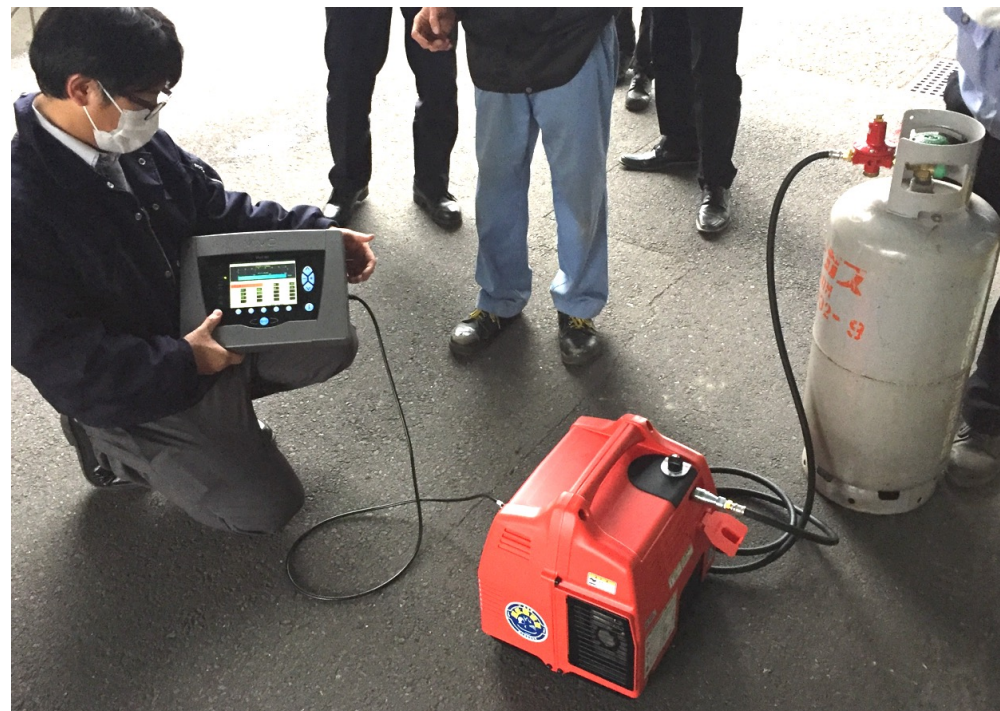
購入時の法律に従ってください。(再確認が必要)

実際に必要なものの電源を入れてみよう コードリールが必要な時もある

ラジオON



人工呼吸器ON



←ガソリン
↑LPG

トイレで困るか
ら

車両の常備品

水500cc2 クッキー2袋 ティッシュ2



テプラで貼っておこう

←ここで補給

→



ジャッキアップ

自動車用



災害用





55年生きてきて、札幌でここまで大きいのは始めてでした。

家の中は崩壊的。食器棚は全て飛び出て割れ、足の踏み場もなく、居間も神様が落ちて割れたり、玄関は重たいクツ箱が倒れて、なんもかもめちゃくちゃです。

札幌で震度5強のところが我が家です。道路も陥没、電気は全てとまり、家はもちろん、信号も止まっています。マンションは水とエレベーター止まっています。11階の私は下りるのは問題ないけど上るとき死にます(T^T)

参照元



ほのた

プロフィール | ビグの部屋

血液型：B型

自己紹介：子供は長男25歳&長女23歳+旦那+トイプードル



ネジ穴が無理な場合、上下で転倒を防ぐ

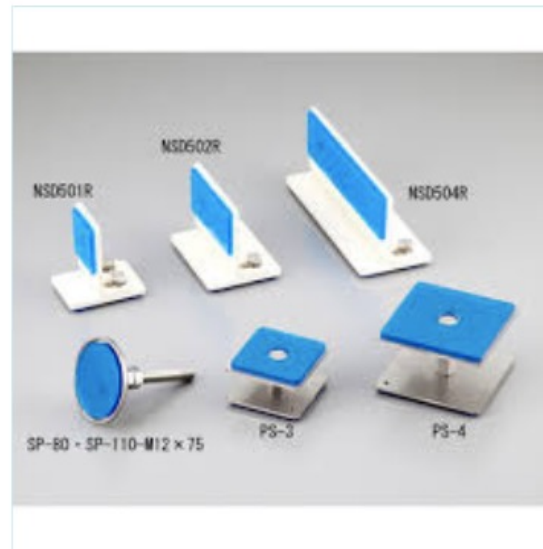
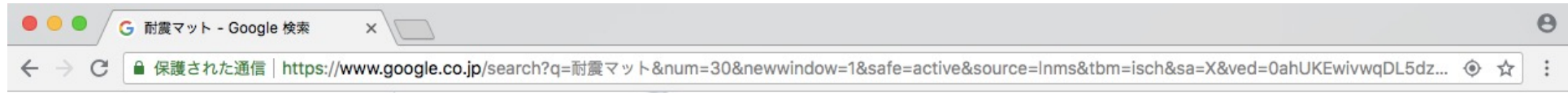


つっぱり棒は壁際に!

耐震ベッド



耐震マット





自宅の転倒防止対策

家具類の転倒・落下・移動防止対策

ハンドブック

— 室内の地震対策 —



平成27年度版

東京消防庁

コ —

ループ型に
しよう

処理

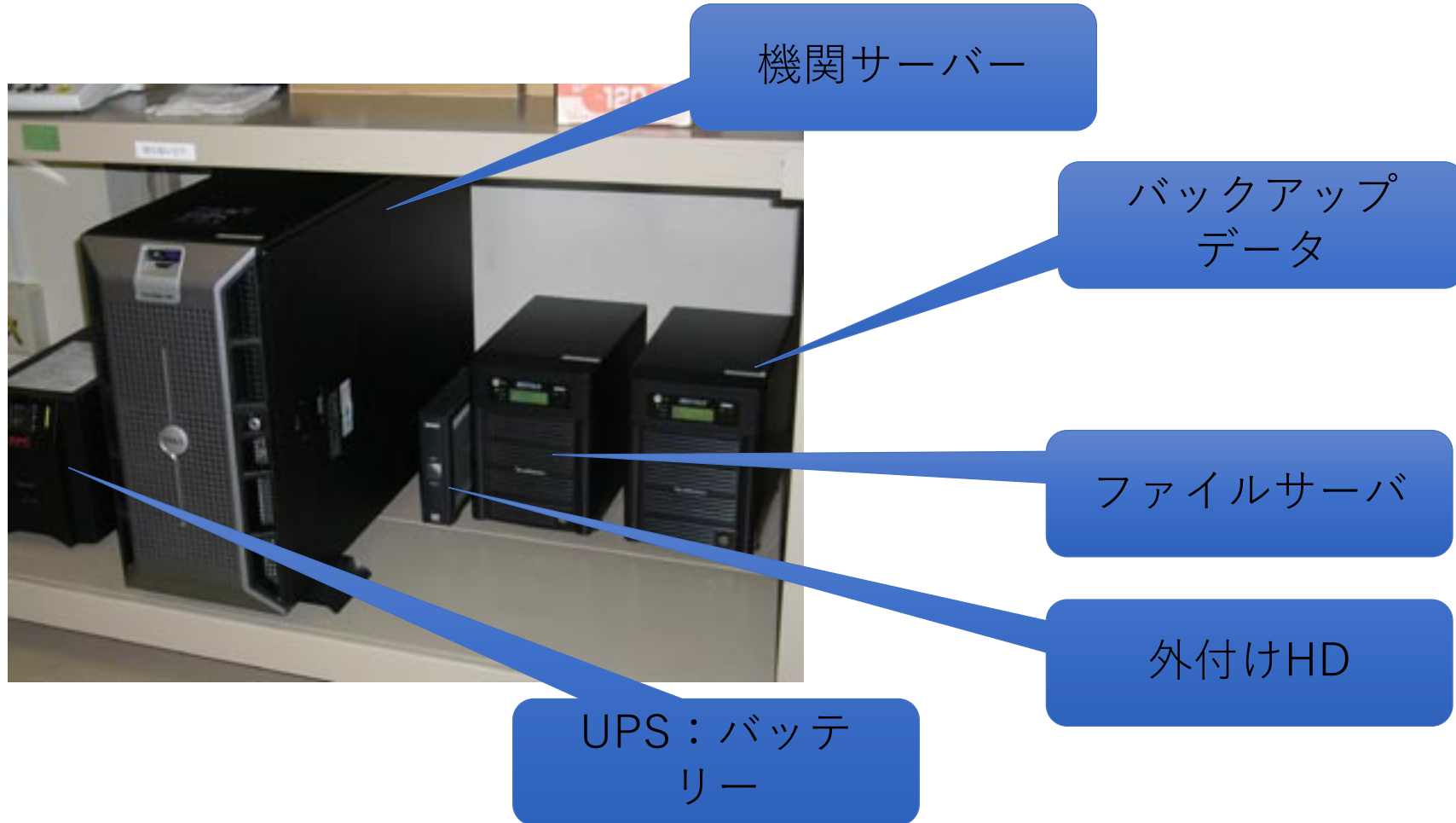
床に直にすると掃除ができない



一文字結束
をやめよう



火災が起こると全部ダメになるから
サーバーとバックアップは別の場所で

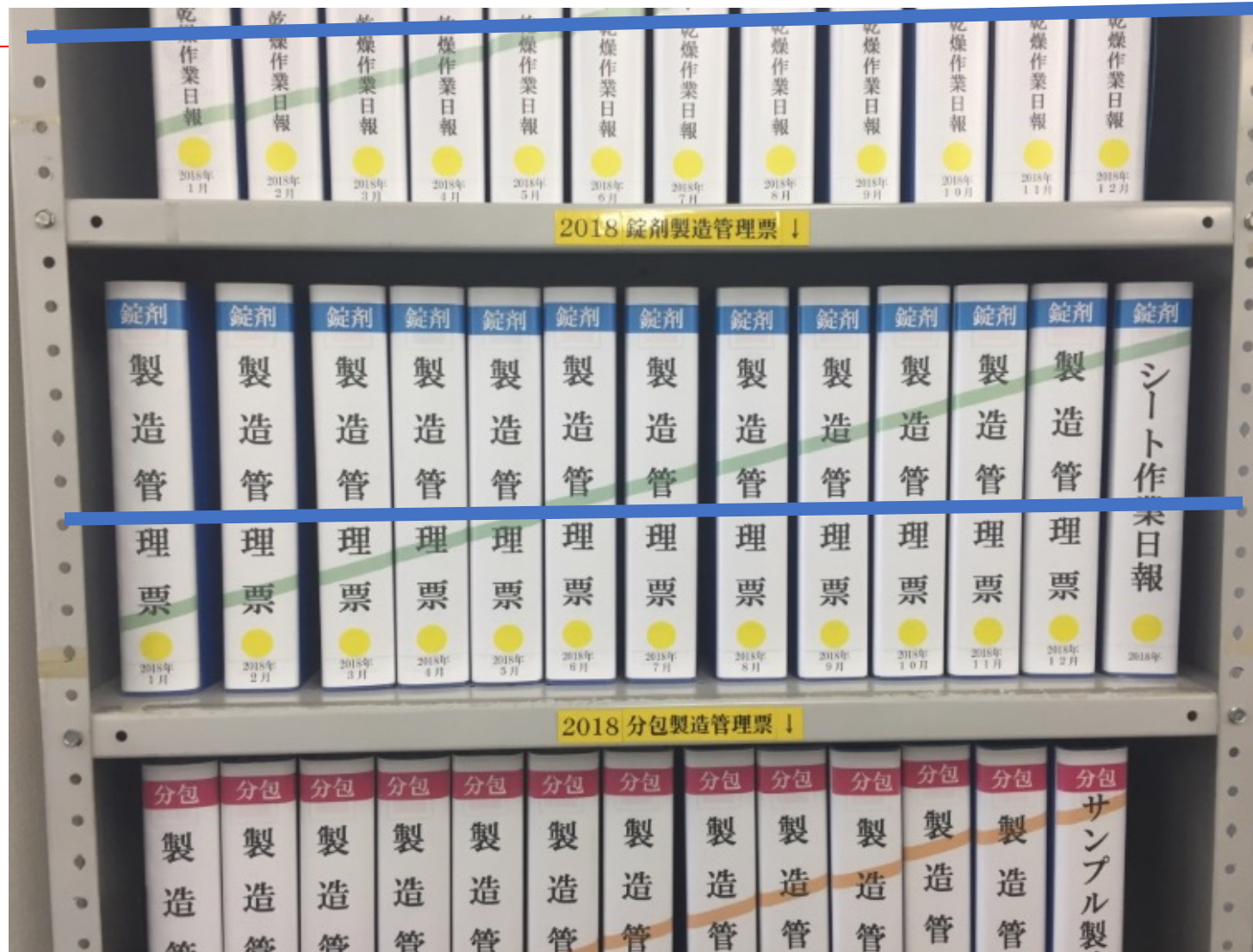


サーバーは2階以上へ
または、クラウドへ。

バックアップは遠隔地
世代管理をする。

WiFiルーターにもUPS
(通信が継続できるかも?)。

ファイルに斜めの線を入れる



事前対策

1. 転倒防止・飛び出し防止
2. 高さ制限（高すぎる棚や物品は火災時の消火活動を困難にします）
3. コンセントのトラッキング防止対策
4. 電気備品・電気設備の洪水水位との関係
5. 屋上の排水溝のつまり除去（屋上が洪水になるのを防ぐ、変圧器・エアコン・ボイラーなどの水没を防ぐ）

情報収集しましょう

1. 気象庁の警戒情報
2. 津波情報
3. 安否確認（社員と家族）
4. 被災状況（建物・機械・データ）
5. インフラ（電気・水道・ガス）ストップ情報
6. 電車バス交通運行情報
7. 通行止め道路情報
8. ガソリンスタンド開店情報



スマホアプリ
ダウンロード

生命維持 酸素供給やたん吸引

広告・たん吸引 手動 足踏みを見る



新鋭工業 足踏み式
吸引器QQ KFS-400
鼻水吸引 痰吸引

¥9,610

楽天市場
送料無料



【無電源タイプ】
【災害対策】 【停電
対策】 ブルークロ...

¥13,996

楽天市場
送料無料



WINOMO 1セット
痰吸引ポンプ手動ポ
ータブル家庭用吸...

¥5,197

Amazon公式サイト
送料無料

電池式・バッテリー式もあります

バッテリー + 酸素濃縮器



ポータブル電源 を見る



ポータブル電
源 アイリス...

¥83,490

モノタロウ...

📦 送料無料



Anker
Powerhouse ...

¥47,190

モノタロウ...

📦 送料無料



Anker 767
Portable...

¥295,900

モノタロウ...

📦 送料無料



Jackery ポー
タブル電源

¥42,000

メルカリ



ポータブル電
源 蓄電池 充...

¥195,800

アスクル

📦 送料無料



Anker Portable
Power...

¥64,900

アスクル

📦 送料無料



蘇生バッグ

スポンサー・蘇生バッグを販売：



ディスポ蘇生バッグ
D-14(成人用...)

¥5,173
楽天市場
送料無料



リユーザブル蘇生バ
ッグ(成人用)...

¥17,600
楽天市場
送料無料



アンプ蘇生バッグ
SPUR(ディスポタ...

¥4,950
楽天市場



Anasgo PVC Ambu
BVMバッグ、MPR...

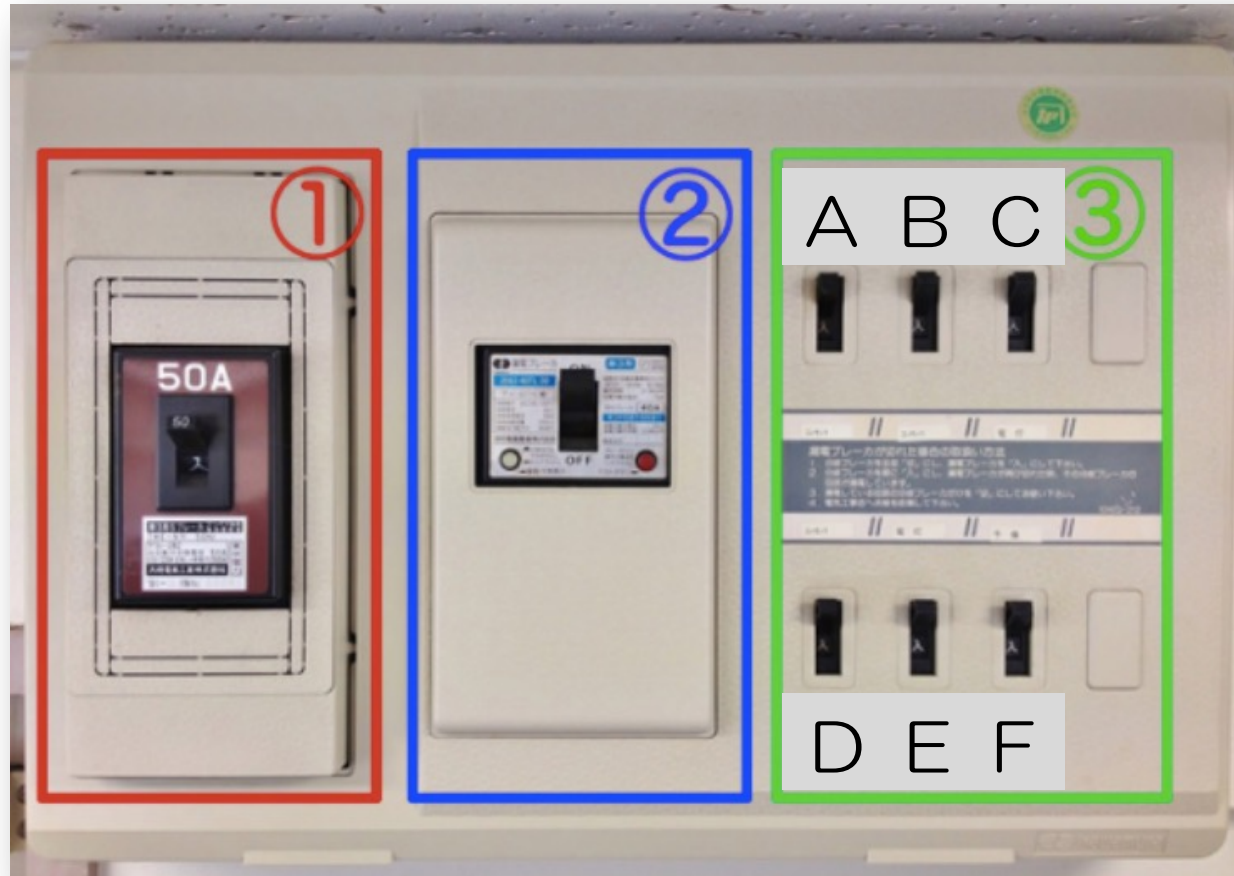
¥4,399
Amazon公式サイト
送料無料



リユーザブル蘇生バ
ッグ(成人用)...

¥168,960
楽天市場
送料無料

災害時や、ブレーカーが落ちて理由がわからない時全部
OFFにして①②③の順で一つずつ確認しながらONにする



ガスの復旧方法を事前に配布 & 説明 プロパンも都市ガスも同じ震度5で自動停止



復旧ボタンを押すと問題ないか
検査して復旧する

通信可能にするために！

光回線・電話・WiFiルーター
「ナースコール」など



UPS = 無停電電源装置に繋げる

発電機は何につなげるのか？
浸水しないためにどこに置くのか？



スポンサー ①
APC(エーピーシー) 無停電電源装置 UPS 常時商用給電 長寿命バッテリー 矩形波 3年保証 BE550M1-JP

★★★★☆ ~ 24

¥14,970

10ポイント

明日中11/30までにお届け
配送料無料
残り14点 ご注文はお早めに

Amazonおすすめ



スポンサー ①
APC(エーピーシー) 無停電電源装置 UPS 常時商用給電 長寿命バッテリー 矩形波 BE425M-JP E

★★★★☆ ~ 81

¥7,280

明日中11/30までにお届け
配送料無料
残り20点 ご注文はお早めに



スポンサー ①
APC(エーピーシー) 無停電電源装置 UPS ラインインタラクティブ給電 長寿命バッテリー 正弦波 SMT750J E

★★★★☆ ~ 43

¥38,980

明日中11/30までにお届け
配送料無料
残り5点 ご注文はお早めに



スポンサー ①
APC(エーピーシー) 無停電電源装置 UPS ラインインタラクティブ給電 長寿命バッテリー 正弦波 SMT1000J E

★★★★☆ ~ 22

¥53,980

明日中11/30までにお届け
配送料無料
残り9点 ご注文はお早めに

UPS 無停電 電源装置



APC(エーピーシー) 無停電電源装置 UPS ラインインタラクティブ給電 長寿命バッテリー 正弦波 SMT500J E

★★★★☆ ~ 44

¥28,980

明日中11/30までにお届け
配送料無料
残り2点 ご注文はお早めに
こちらからもご購入いただけます
¥5,000 (4点の中古品と新品)

Amazonおすすめ



APC(エーピーシー) 無停電電源装置 UPS 常時商用給電 長寿命バッテリー 矩形波 BE425M-JP E

★★★★☆ ~ 81

¥7,280

明日中11/30までにお届け
配送料無料
残り20点 ご注文はお早めに



APC(エーピーシー) 無停電電源装置 UPS ラインインタラクティブ給電 長寿命バッテリー 正弦波 SMT1000J E

★★★★☆ ~ 22

¥53,980

明日中11/30までにお届け
配送料無料
残り9点 ご注文はお早めに



APC(エーピーシー) 無停電電源装置 UPS ラインインタラクティブ給電 長寿命バッテリー 正弦波 3年保証 BR400S-JP

★★★★☆ ~ 6

¥18,610

明日中11/30までにお届け
配送料無料
残り16点 ご注文はお早めに



7 発電機役割

UPS数台に接続して、すべての通信機器を作動させることも可能です

UPS

WEB会議

ナースコール

サーバーに接続して、電圧を一定に保ち雷からの被害を低減でき、
安定した電力

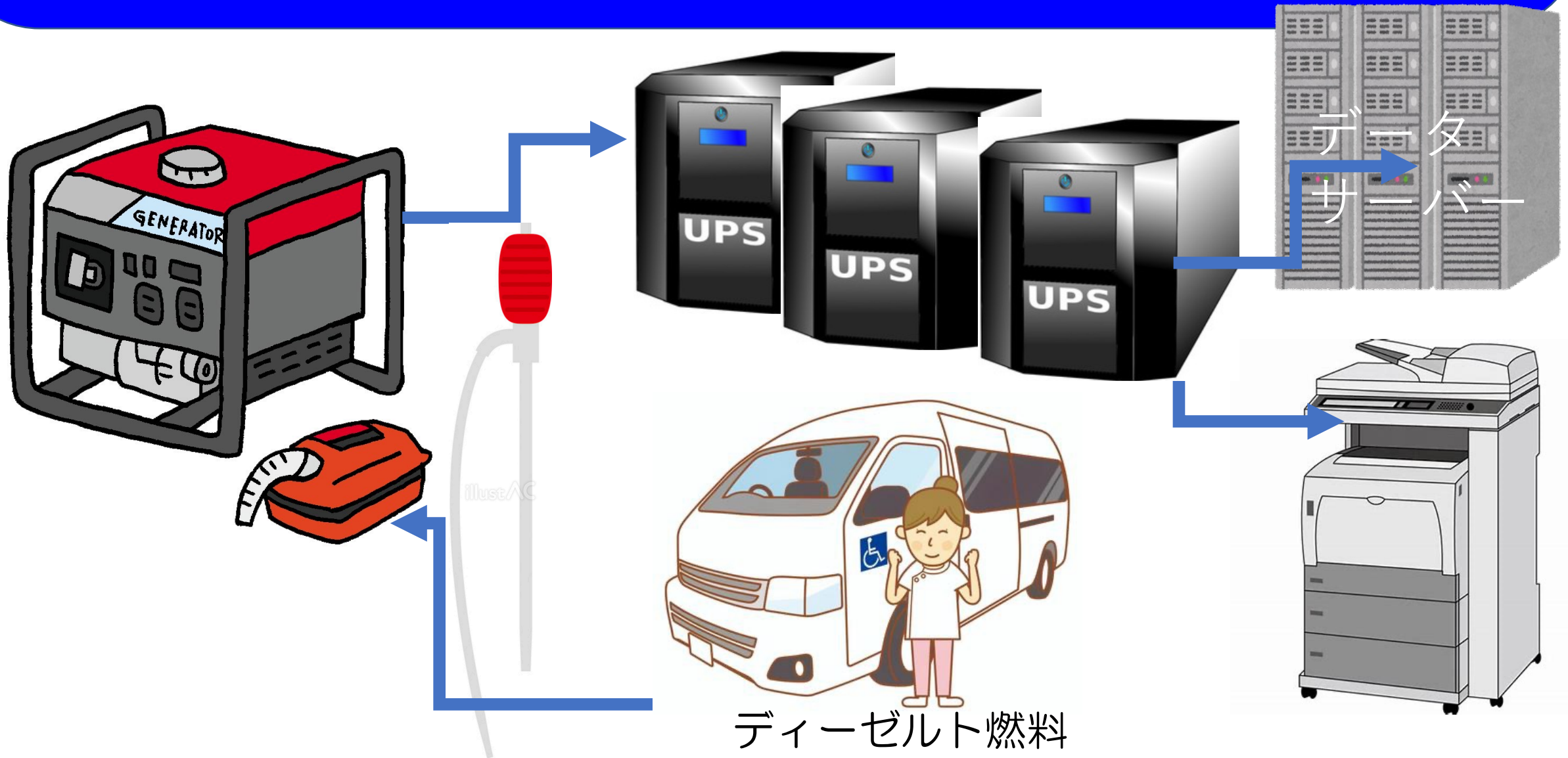
Wifi

ルーター

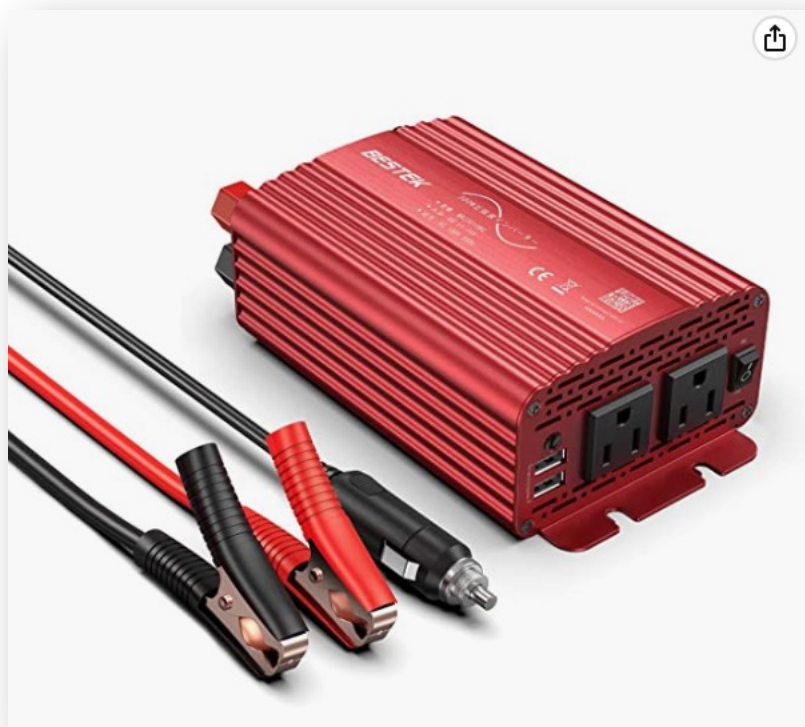
データサーバー



複数台のUPS（無停電電源装置）



カーインバーター (バッテリー接続コード有り)

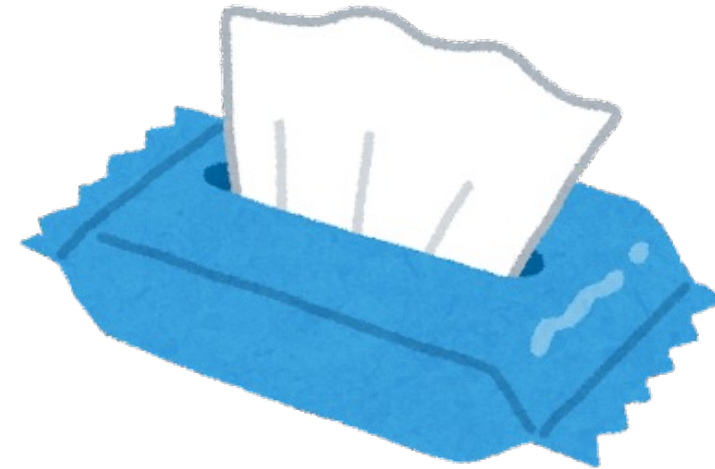


[カーインバーターのおすすめ9選 | 正弦波タイプ・日本製メーカーも | ランク王 \(rank-king.jp\)](#)

トイレで困るから

車両の常備品

水500cc2 お菓子2袋 ティッシュ2

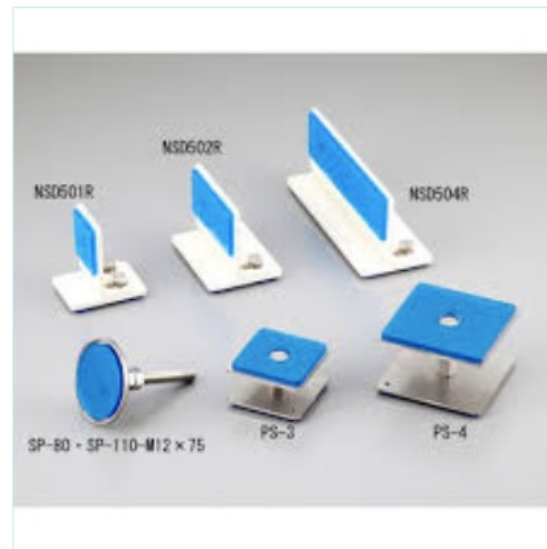
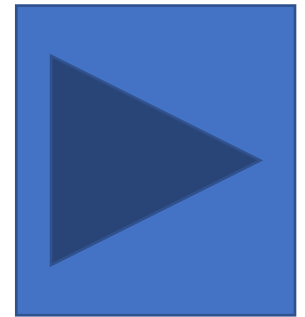
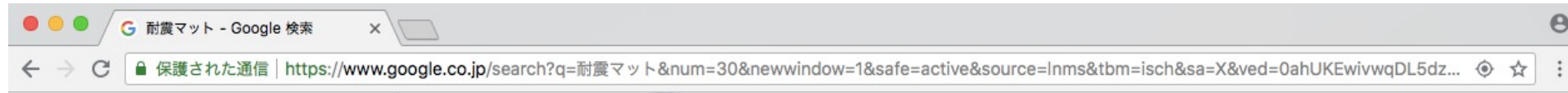


半分になったら給油して、燃料
不足で困らないようにしよう
テプラで貼っておこう

ここで補給→



耐震マット



早めの 本格的な 訓練











電気を通さ
ない水





お酢のスプレー式



クロス式



クロス式

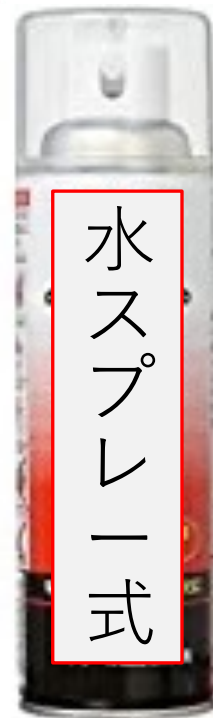
投げつけ式
おいておく式



投込み式



投込み式



水スプレー式



入れる式



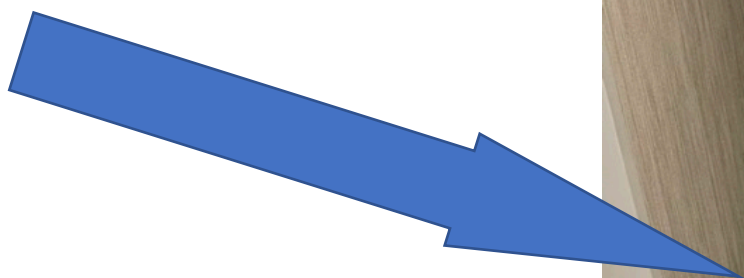
車載用 二酸化炭素
脱出カタター・ハンマー











認知症の方がイタズラする可能性がありますので、
倉庫に置いておくことになります。

トイレにビニールをかぶせて使用するから 黒ビニール袋を備蓄





93



訓練が必要



94



スタッフ30名以下の
介護事業の

「防災BCP」

(事業継続計画)

山口泰信 著

昨今の自然災害(新型コロナウイルスを含む)は脅威を増しており、これまでの訓練や実践が追いつかない状況。

政府厚生労働省は介護施設のBCP(事業継続計画)策定の指示が時限つき(2024年度)であり、事業継続計画書をつくり、訓練を促す。

本書では、具体的な策定体制のつくり方、

防災意識の上げ方、 アンケート実施方法、

防災訓練の方法、 いざというときのラップの使い方、

WiFiの置き場からコンセント まで詳しく紹介。

セルバ出版

書籍

ご清聴ありがとうございました。

amazon・楽天book
好評発売中！
第3刷発行（2023/8）

スタッフ30名以下の介護事業の



「防災BCP」

info@bcpjapan.jp
株式会社BCPJAPAN
代表取締役山口泰信